

प्राक्कथन

भाषा विज्ञान अनुसार विश्वको मूलभाषा संस्कृत हो । संस्कृत प्राचीनतम साहित्य हो । संस्कृत-साहित्यमा तन्त्र, मन्त्र, स्तोत्र, कवच, शतनाम आदि अनगिन्ती रचनाहरू पाइन्छन्, ती साहित्यमा मात्र सीमित छैनन् । ती त भूः भुवः स्वः का समेत कल्याण मार्ग हुन् ।

तन्त्र, योग, ध्यान, ज्ञान, भक्ति आदि वैदिक सनातन धर्म दर्शनका प्रमुख अङ्गहरू हुन् । 'तन्त्र' शब्दका दुईटा विशेष अर्थ छन् । यः तनोति (विस्तार) र त्रायति (रक्षा) ले बनेको छ । "तन्यते विस्तार्यते ज्ञानमनेन इति तन्त्रम्" अनुसार कुनै पनि ज्ञानलाई जसले विस्तार प्रदान गर्दछ, त्यसको साङ्गोपाङ्ग विवरण दिन्छ, त्यसलाई तन्त्र भन्दछन् । सरल शब्दमा बुझ्ने हो भने जुन साधनाद्वारा ज्ञानको विकास हुन्छ, त्यो शास्त्र तन्त्र हो । तन्त्र विज्ञान हो । यो समूल अज्ञानबाट साधकको त्राण (रक्षा) गरेर विशेष ज्ञानको विस्तार (तनोति) गर्छ । यसको सहज अर्थ - उपायकौशल, प्रणाली, प्रविधि र प्रक्रिया याने विद्या हुन्छ । कर्म, उपासना र ज्ञानको स्वरूपलाई निगम (वेद) भन्छन् भने त्यसको विधिपूर्वक गरिने व्यावहारिक साधन भूत उपाय कौशललाई आगम भन्दछन् ।

सनातन धर्ममा परब्रह्म परमेश्वर परब्रह्मतत्त्वको प्राप्ति हेतु अनेक उपासना प्रणालीको विस्तार छ । गायत्रीविद्या, ब्रह्मविद्या, राधारानी, सीता, शिवा, दुर्गा र दशमहाविद्या मध्येकी श्रीविद्याको उपासना अथवा षोडशी (त्रिपुरासुन्दरी) शक्तिका उपासना प्रमुख हुन् । महाश्री गायत्रीविद्या तन्त्रहरूको आधार हो । यसबाट कुण्डलिनी जागरण गरेर पूर्णत्व सिद्ध गरिन्छ । यो साधना वैदिक कालदेखि चलेर आएको छ, तर हिजोआज यो प्रायः लुप्त छ । गायत्री साधनाले कुण्डलिनी जागरण हुन्छ र आत्मज्ञान अर्थात् ब्रह्मज्ञानको उदय हुन्छ । यो मन्त्र देवताको मूल स्वरूप हो । यसबाट मन्त्रयोग, लययोग, हठयोग र ज्ञानयोगको पूर्ण विकास हुन्छ ।

प्रत्येक मानवको आत्मविकासको लागि सुप्त शक्तिको जागरण गर्न सनातन धर्ममा विविध दिव्य विभूतिका स्तोत्र, कवच, हृदय, शतनाम र सहस्रनामका पद्धति छन् । ती पद्धतिको नित्य सेवनले आधिदैविक, आधिभौतिक र आध्यात्मिक तापबाट मुक्त भइन्छ । अनेक रोगहरू, भूतबाधा, देवबाधा, पितृबाधा एवं नवग्रहजनित समस्त अशुभ प्रभाव हटाउन र भाग्यहीन व्यक्तिको भाग्यको विकास गर्न यस पुस्तकमा भएका स्तोत्रहरू महत्वपूर्ण काम गर्दछन् । यी साधन अनेक शिष्य लगायत रोगीको रोग निको पार्न प्रयोगमा आई स्वानुभूत ज्वलन्त प्रमाणरूपमा स्थापित भइसकेका छन् । हिजोआजका रसायन मिश्रित

खाना लगायत दूषित वातावरणको दुष्प्रभावबाट बच्न पनि योग, प्राणायाम, बन्ध, मुद्रा, ध्यान, जप, पञ्चाङ्ग पाठ र भक्तियुक्त सङ्कीर्तन अमोघ महौषधि हो । जानकार व्यक्तिबाट आफ्नो अवस्थानुरूप प्रणालीको जानकारी लिएर जीवनमा उतार्ने हो भने हिजोआजका घर घरका रोगहरू ब्लडप्रेसर, मधुमेह, हृदयाघात, नसाको रोग, मानसिक अशान्ति, गृह कलह आदि सबैको स्वतः निवारण हुन्छ ।

यस पुस्तकमा वर्णित समस्त स्तोत्र पटल शास्त्र मै वर्णित स्तुतिहरू हुन् । यी सबै म स्वयंले अंगाली अनेक साधकहरूमा प्रयोग गरेर सफलता प्राप्त विद्या हुन् । यी सबै भगवान् कै देन हुन् मानव हितमा सदा उपयोगी सिद्ध छन् । रामसहस्रनाम, गुरुमण्डल स्तोत्र, दत्तात्रय स्तोत्र, सच्चिदानन्द स्तोत्र जस्ता भजनमाला पनि प्रभु प्रेरणाले कीर्तन गर्दै जाँदा स्वस्फूर्त भक्ति प्रवाह हुन् । ती पनि भक्तवृन्दमा समर्पित गरेको छु । यदि कुनै व्यक्तिलाई कुनै ग्रह वा शत्रुपक्षले सारै दुःख दिएको छ भने रामरक्षास्तोत्र र यस पुस्तकको रामसहस्रनाम एक - एक पटक बिहान बेलुका र एकमुखे हनुमत्कवच बिहान ११ पटक र बेलुका २१ पटक पाठ गर्दा साधकका समस्त बाधा हटेर जान्छन् ।

प्रस्तुत पुस्तकमा उल्लेखित सबै स्तोत्रहरूको उपयोगिता गाणपत, शैव, वैष्णव, सौर तथा शाक्त सबै उपासकहरू लगायत अन्य सम्पूर्ण मानव मात्रलाई उपलब्ध भई सबैको कल्याण होस् भन्ने हेतुले प्रकाशन गर्ने मनसाय मात्र व्यक्त गरेको थिएँ । सहृदयी भक्त योगी डा. निर्मला कायस्थले प्रकाशनको जिम्मा लिई मेरो मनोरथ पूरा गरिदिनुभएको छ । उहाँलाई मेरो शुभ आशीर्वादको साथ भवगान्धे आफ्ना भक्त बनाई स्वस्थता एवम् मुक्ति प्रदान गरुन् । साथै यस पुस्तकको प्रकाशनमा अन्य प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष सहयोग गर्नुहुने सम्पूर्ण महानुभावहरूको साथमा पूर्ण मनोयोग साथ सम्पादन गरिदिने सबैलाई पनि शुभ आशीर्वाद छ ।

अन्तमा, यस पुस्तकमा उल्लिखित विभिन्न स्तोत्रहरूको सभक्ति पाठबाट पाठकको सम्पूर्ण आपद् विपद् बाधा अड्चन हटी अभीष्ट सिद्धि होस् भन्ने अन्तर्हृदयैदेखि शुभकामना पनि व्यक्त गर्दछु ।

सद्गुरु बालकृष्णानन्द "मुक्तबुद्ध"